

## Onemocnění COVID-19 (新冠肺炎) & akupunktura

Na podzim 2018 jsem měl možnost tři měsíce pobývat v nemocnici TČM v městě Wuchan, mnohým jsem musel vysvětlovat, kde se to město nachází.

Většinu času jsem se účastnil léčení pomocí TČM různorodých onemocnění. Pomocí moderních technologií jsem s lékaři v kontaktu i v této nelehké době. Na mou prosbu o informace, jak pomoci pacientům pomocí akupunktury, obratem zareagovali. Jde o doporučení China Association of Acupuncture and Moxibustion (中国针灸协)

MUDr Mgr Petr Vylam

### PODEZŘENÍ NA ONEMOCNĚNÍ ZPŮSOBENÉ KORONAVIREM

1-2 body ze skupiny:

- (1) BL12 風門 fēngmén, BL13 肺俞 fèishù, BL20 脾俞 píshù.
  - (2) LI04 合谷 hégǔ, LI11 曲池 qūchí, LU05 尺澤 chǐzé, LU10 魚際 yújiè.
  - (3) CV06 氣海 qìhǎi, ST36 足三里 zúsānlǐ, SP06 三陰交 sānyīnjiāo.
- + horečka, suchost, suchý kašel - GV14 大椎 dàzhuī, CV22 天突 tiāntú, LU06 孔最 kǒngzuì.
- + nevolnost, průjem, mastný jazyk, rozbředlý pulz, CV12 中脘 zhōngwǎn, ST25 天樞 tiānshū, ST40 豐隆 fēnglóng.
- + únava, slabost, nechutenství - BL20 脾俞 píshù, CV12 中脘 zhōngwǎn, 臍周四穴 - 4 body, 1 cun od pupíku - nahoru, dolů, doprava, doleva.
- + rýma, bolavá ramena, záda, světlý jazyk, bílý povlak, pomalý pulz, BL10 天柱 tiānzhù, BL12 風門 fēngmén, GV14 大椎 dàzhuī.

### POTVRZENÉ ONEMOCNĚNÍ

lehké formy - 2-3 body ze skupiny 1/2, těžší formy - 2-3 body ze skupiny 3

- (1) LI04 合谷 hégǔ, LIV03 太沖 tàichōng, CV22 天突 tiāntú, LU05 尺澤 chǐzé, LU06 孔最 kǒngzuì, ST36 足三里 zúsānlǐ, SP06 三陰交 sānyīnjiāo.
  - (2) BL11 大杼 dàzhù, BL12 風門 fēngmén, BL13 肺俞 fèishù, BL15 心俞 xīnshù, BL17 膈俞 géshù.
  - (3) LU01 中府 zhōngfǔ, CV17 膻中 shānzhōng, CV06 氣海 qìhǎi, CV04 關元 guānyuán, CV12 中脘 zhōngwǎn.
- + horečka - GV14 大椎 dàzhuī, LI11 曲池 qūchí, XUE11 EM 49 十宣 shí xuān, špička ucha - 耳尖 ěrjiān.
- + dušnost - PC06 內關 nèiguān, LU07 列缺 lièquē nebo CV14 巨闕 jùquē, LIV14 期門 qīmén, KI06 照海 zhàohǎi.
- + vykašlávání - LU07 列缺 lièquē, ST40 豐隆 fēnglóng, 定喘 dìngchuǎn.
- + průjem - ST25 天樞 tiānshū, ST37 上巨虛 shàngjùxū.
- + kašel, žluté sputum, zácpa - CV22 天突 tiāntú, TE06 支溝 zhīgōu, ST25 天樞 tiānshū, ST40 豐隆 fēnglóng.
- + není teplota, zvracení, průjem, bledý nebo bledě červený jazyk, bílý mastný povlak - BL13 肺俞 fèishù, ST25 天樞 tiānshū, SP14 腹結 fùjié, PC06 內關 nèiguān.

### PODPORA PO PRODĚLANÉ NEMOCI

PC06 內關 nèiguān, ST36 足三里 zúsānlǐ, CV12 中脘 zhōngwǎn, ST25 天樞 tiānshū, CV06 氣海 qìhǎi.

nedostatečnost Qi (氣) plic a sleziny - dušnost, únava, nechutenství, plnost, bledý jazyk, mastný bílý povlak.  
+ dušnost - CV17 膻中 shānzhōng, BL13 肺俞 fèishù, LU01 中府 zhōngfǔ.

+ průjem, nechutenství - CV13 上脘 shàngwǎn , SP09 陰陵泉 yīnlíngquán.

nedostatečnost Qi (氣) a jin - únava, suchost, žízeň, palpitace, pocení, nechutenství, suchý kašel, málo sputa, suchý jazyk, tenký puls bez síly.

+ slabost, dušnost, - CV17 膻中 shānzhōng, CV08 神闕 shénquè.

+ suchost, žízeň - KI03 太谿 tàixī, TE04 陽池.

+ palpitace - BL15 心俞 xīnshù, BL14 厥陰俞 juéyīnshù.

+ velké pocení - LI04 合谷 hégǔ, ST36 足三里 zúsānlǐ, KI07 復溜 fùliū.

+ nespavost - HT07 神門 shénmén, EX 1 印堂 yìntáng, an-mien 安眠 ānmián, KI01 湧泉 yǒngquán.

nedostatečnost plic a sleziny, hleny - tíseň hrudníku, dušnost, únava, pocení, kašel, nechutenství - BL13 肺俞 fèishù, BL20 脾俞 píshù, BL15 心俞 xīnshù, BL17 膈俞 géshù, BL23 腎俞 shénshù, LU01 中府 zhōngfǔ, CV17 膻中 shānzhōng.

málo hlenů - ST40 豐隆 fēnglóng, 定喘 dìngchuǎn.

jehličky aplikovat na 20-30 minut, moxování 10-15 minut

#### DOLÉČENÍ

**moxování** - ST36 足三里 zúsānlǐ, PC06 內關 nèiguān, LI04 合谷 hégǔ, CV06 氣海 qìhǎi, CV04 關元 guānyuán, SP06 三陰交 sānyīnjiāo, BL13 肺俞 fèishù, BL12 風門 fēngmén, BL20 脾俞 píshù, GV14 大椎 dàzhuī.

**meridiánová masáž** do lokální bolesti meridián LU, SP, ST, H 15-20 minut

1x denně **cvičení** 15-30 minut